

**INSTRUMENTAIS NÃO CORTANTES NÃO ARTICULADOS PARA ARTROSCOPIA REUTILIZÁVEIS****DESCRIÇÃO DO PRODUTO**

Muitos têm sido os progressos da artroscopia quer na criação e aperfeiçoamento dos seus instrumentos, quer no desenvolvimento das técnicas de utilização, que foram permitindo evoluir da visualização da articulação, com fins puramente diagnósticos, (artroscopia diagnóstica) para a possibilidade de executar procedimentos cirúrgicos (artroscopia cirúrgica). Os Instrumentais para Artroscopia Reutilizáveis alcançam este objetivo. Cada instrumento é fabricado com precisão nos EUA na Arthrex, Inc., de acordo com os mais altos padrões de qualidade com mais de 20 anos de experiência e apoiado por uma garantia vitalícia para os materiais e manufatura.

Os Instrumentais Não Cortantes Não Articulados para Artroscopia Reutilizáveis apresentam um toque superior e ergonomia aprimorada. É oferecida uma variedade abrangente de estilos de ponta, ângulos e tamanhos com uma seleção de diâmetros de haste, desenhados especificamente para procedimentos cirúrgicos artroscópicos. Nosso objetivo é tornar os procedimentos tecnicamente exigentes mais fáceis, seguros e reprodutíveis.

Ver a Tabela Descritiva dos Modelos em anexo.

**COMPOSIÇÃO:**

Todos os instrumentais são compostos basicamente por aço inoxidável de grau médico de acordo com a norma ASTM F899. Alguns instrumentais além do aço inoxidável, apresentam em sua composição especificamente no cabo, o alumínio 6061-T6 (ASTM B221). Estas especificações abrangem os requisitos de aços inoxidáveis e alumínio utilizados para a fabricação de instrumentos cirúrgicos, desenvolvida pela American Society for Testing and Materials (ASTM). Os modelo AR-2003NR (possui borracha de silicone no cabo e parte que entra em contato com o paciente é de aço inoxidável), já o modelo AR-8714D (possui Radel no cabo e parte que entra em contato com o paciente é de aço inoxidável). Para maiores detalhes ver a Tabela Descritiva dos Modelos em anexo.

**INDICAÇÃO**

Os Instrumentais Não Cortantes Não Articulados para Artroscopia Reutilizáveis são não-cortantes, não-articulados e tem por finalidade fornecer ao cirurgião os instrumentos necessários para execução de procedimentos em cirurgias artroscópicas. O desenho de cada instrumento foi rigorosamente desenvolvido para uma finalidade específica durante a

**INSTRUMENTAIS NÃO CORTANTES NÃO ARTICULADOS PARA ARTROSCOPIA REUTILIZÁVEIS**

cirurgia. Os usuários destes instrumentos são aconselhados a contatar seus representantes da Arthrex se, por seu critério profissional, exigirem uma técnica cirúrgica mais abrangente.

**FORMA DE APRESENTAÇÃO**

Os Instrumentais Não Cortantes Não Articulados para Artroscopia Reutilizáveis são fornecidos não estéreis. Cada instrumental é embalado individualmente. De acordo com a natureza do material, alguns são embalados primariamente em tubos de polipropileno translúcido e outros em saco plástico de polietileno (embalagem primária). Posteriormente são acondicionados em sacos de polietileno maiores (embalagem secundária). Ver figuras abaixo.

**1º) Embalagem Primária:**

**- Tubo de polipropileno translúcido**



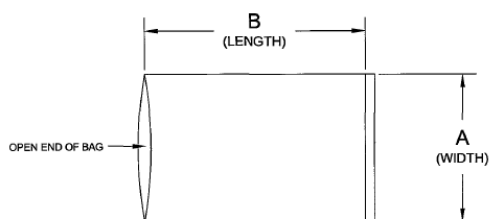
**- Saco plástico de polietileno**



**2º) Embalagem Secundária:**

**- Saco plástico de polietileno**

**INSTRUMENTAIS NÃO CORTANTES NÃO ARTICULADOS PARA ARTROSCOPIA  
REUTILIZÁVEIS**

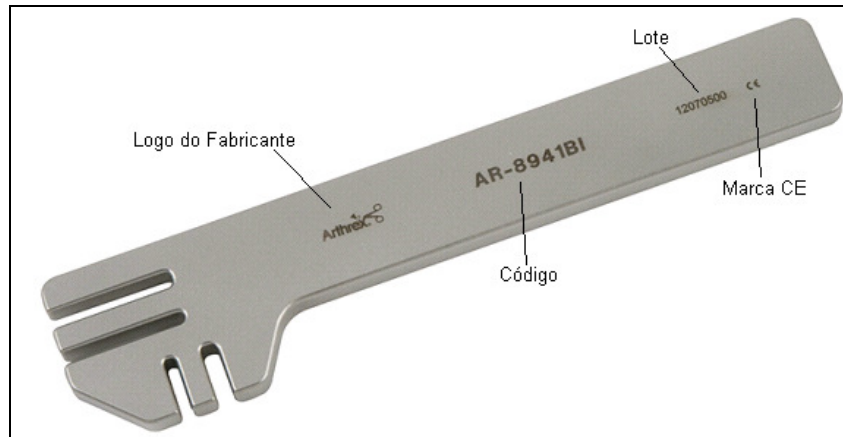


**IDENTIFICAÇÃO DE RASTREABILIDADE**

Todos os instrumentais possuem marcações localizadas em seu próprio corpo. Isto permite a melhor rastreabilidade dos mesmos, promovendo desta forma, maior segurança ao médico e facilitando o manuseio do produto. Os instrumentais são marcados com o código do seu modelo, nº de lote, marca CE e o logo do fabricante.

Por meio deste nº de lote é possível saber todo histórico do produto desde o processo de fabricação até o momento da distribuição. O departamento de Controle de Qualidade tem um seguimento responsável pela liberação do produto que revisa os resultados de testes e a documentação pertinente ao produto (determinação de componentes/materiais, rastreabilidade de componentes, folhas de inspeção, amostragem de rotulagem, etc.) os quais são examinados a fim de garantir que cada unidade do produto cumpriu todas as exigências e teve todos os seus requisitos atendidos para a liberação do mesmo ao estoque. Todos os resultados e a documentação, que são revisados pelo Departamento de Liberação de Produtos são mantidos em arquivo, pelo mínimo de sete anos a partir da data de manufatura.

**INSTRUMENTAIS NÃO CORTANTES NÃO ARTICULADOS PARA ARTROSCOPIA  
REUTILIZÁVEIS**



**Localização da marcação no instrumental AR-8941BI: código, logo do fabricante, lote e marca CE.**

**PROCEDIMENTO DE LIMPEZA, DESINFECÇÃO E ESTERILIZAÇÃO**

**- Limpeza, Desinfecção e Esterilização**

Estas instruções foram desenvolvidas usando a orientação dada nos seguintes padrões:

- ANSI/AAMI ST79: Guia de Compreensão de Esterilização a Vapor e Garantia de Esterilidade em Recursos de Tratamento de Saúde.
- ISO 17664: Esterilização de dispositivos médicos – Informações a serem fornecidas pelo fabricante para o processamento de dispositivos médicos re-esterilizáveis.

Quando realizada apropriadamente, a limpeza, desinfecção e/ ou esterilização não comprometem o uso e o desempenho mecânico destes instrumentos. Estes instrumentos são usados em pacientes que possam ter infecções tanto identificadas quanto não identificadas. Para evitar a propagação da infecção, todos os instrumentos reutilizáveis devem ser cuidadosamente limpos desinfetados e esterilizados após o uso em cada paciente.

Os usuários destes instrumentos são aconselhados a contatar seus representantes da Arthrex se, por seu critério profissional, exigirem uma técnica cirúrgica mais abrangente.

O processamento repetido tem efeitos mínimos sobre estes instrumentos. O fim da vida útil normalmente é determinado pelo desgaste ou danos devidos ao uso.

Os métodos de limpeza, desinfecção e esterilização recomendados nestas orientações de uso foram validados de acordo com as orientações e padrões federais e internacionais. Os equipamentos e materiais de limpeza, desinfecção e esterilização têm características e desempenhos variados. Portanto, é de responsabilidade do usuário final realizar os testes apropriados de validação.

**Limpeza**

## INSTRUMENTAIS NÃO CORTANTES NÃO ARTICULADOS PARA ARTROSCOPIA REUTILIZÁVEIS

Recomenda-se que os instrumentos sejam reprocessados tão logo isso seja praticável. A caixa de esterilização e instrumentos são considerados dispositivos reutilizáveis. As bandejas e instrumentos devem ser inspecionados quanto a sujeira visível e devem ser limpos antes do uso. Eles podem ser limpos manualmente ou em lavadora automática, usando um detergente.

- A montagem/ desmontagem dos instrumentos não é requerida, a menos que esteja indicado no rótulo, orientações de uso ou literatura de instruções de uso referentes a limpeza, esterilização e desinfecção.

- Dispositivos que requeiram desmontagem devem ser desmontados antes da limpeza.

- Remover dos dispositivos a sujeira ressecada, especialmente em áreas tais como juntas ou fendas, antes de lavar.

- Os instrumentos não estéreis são de precisão e devem ser usados e manuseados com cuidado.

- Inspeção os instrumentos, verificando se há danos antes do uso e em todos os estágios de manuseio posteriormente. Se for detectado algum dano, não usar o dispositivo antes de consultar as orientações do fabricante.

### - Limpeza Manual

Uma limpeza eficiente do instrumental cirúrgico, consiste na retirada total da matéria orgânica depositada em diversas partes do material, sejam estas de fácil ou impossível acesso mecânico. As enzimas, quando em boa concentração, ajudam a remover uma boa parte da matéria orgânica do instrumental, sem causar-lhes qualquer dano. O instrumental deve ser limpo o mais rápido possível após o uso, e todas as partes que possam ser desconectadas deverão sofrer a desmontagem antes de serem submetidas à limpeza.

Ao submergir o instrumento em meio líquido, deve-se garantir que o ar possa sair dos lumens. Para tal, deve-se posicionar o instrumento obliquamente à solução ou então deve-se forçar a entrada do líquido, com o auxílio de uma seringa e tubos flexíveis. Deve-se utilizar substâncias com o pH mais neutro possível (pH = 7)

O processo de limpeza não, deverá em hipótese alguma, acarretar ao instrumental desgastes por ações abrasivas. Desta forma, devem ser utilizadas escovas com as cerdas macias (ex: nylon). Após a limpeza, os instrumentais devem ser abundantemente enxaguados com água **DDD** e no caso destes serem armazenados, garantir uma boa secagem para evitar oxidação. Para evitar manchas no instrumental, recomenda-se que no último enxágüe seja utilizada água **DDD**. Caso o instrumental seja armazenado, este deve ser bem seco e lubrificado.

O enxágüe e limpeza imediatos após o uso com detergente enzimático ou alcalino removerá efetivamente e evitará que a secagem do sangue ou muco, etc grudados. As soluções de limpeza podem incluir, entre outros: ENZOL® *enzymatic*, Neodisher® Mediclean

## INSTRUMENTAIS NÃO CORTANTES NÃO ARTICULADOS PARA ARTROSCOPIA REUTILIZÁVEIS

Forte e Thermostept® *alca clean*. **CUIDADO: Soluções ácidas ou altamente alcalinas não são recomendadas, uma vez que elas corroem as peças de metal e alumínio.** Verificar se há sujeira visível no instrumento. Repetir a limpeza se houver sujeira visível e reinspecione.

### - Limpeza Ultra-sônica

Preste atenção na colocação segura na máquina automática de limpeza e desinfecção. Utilizando as conexões correspondentes na máquina de limpeza e desinfecção, assegure-se do correto enxágüe dos condutos interiores. Realizar a desinfecção térmica, de preferência à 93°C.

Na limpeza mecânica não existe a ação da escovação, desta forma, para que os instrumentais fiquem bem limpos, deverá ser utilizada a combinação de produtos de limpeza, temperatura e duração do processo, o que resultará num maior contato do instrumental com fatores que reduzem sua vida útil. A vantagem da limpeza mecânica sobre a manual, é a redução dos riscos com o pessoal e a padronização do processo de limpeza. Conectar os instrumentos canulados no sistema de irrigação da lavadora, de forma que os lumens possam ser limpos.

Deve-se prender os instrumentais, principalmente os mais sensíveis, para que não haja contato entre eles. Para evitar a coagulação de substâncias orgânicas, que pode trazer problemas na limpeza, a temperatura do banho não poderá ser superior a 45°C. O uso de um detergente enzimático não espumoso é recomendado. Seguir corretamente as instruções para diluição dos produtos de limpeza e desinfecção, sugeridos pelos fabricantes. Diluições incorretas podem acarretar corrosão. Dispor todo instrumental de maneira que a ação do jato de água da lavadora alcance todos os instrumentos. Escovar previamente as superfícies que contenham muita sujidade.

No último enxágüe, recomenda-se que a água esteja numa temperatura entre 70°C e 90°C. Este procedimento ajuda na secagem do instrumental. Após a limpeza, as peças devem ser bem secas para evitar manchas indesejáveis, caso estas devam ser armazenadas.

A limpeza ultra-sônica somente será eficaz se os canais e lumens internos dos instrumentos estiverem inundados com água. O ultra-som só age sobre a água, provocando micro-implosões do oxigênio contido em sua molécula. Este efeito provoca uma limpeza da superfície do material em contato com o meio líquido. Por isto a importância de se ter água em contato com todo o instrumental, seja pela parte externa ou principalmente pela parte interna.

Para garantir que a água ocupe todos os espaços internos dos instrumentais, é necessário que esta seja bombeada para dentro. Este bombeamento não poderá ser contínuo e sim pulsante, pois caso contrário a ação do ultra-som é reduzida em 90%, tornando a limpeza ineficaz.

**INSTRUMENTAIS NÃO CORTANTES NÃO ARTICULADOS PARA ARTROSCOPIA  
REUTILIZÁVEIS**

Equipamentos de ultra-som que não tenham este sistema de bombeamento, não podem garantir uma limpeza eficaz, a menos que se promova manualmente a injeção de solução para dentro dos canais. É recomendável o uso de produtos de limpeza e/ou desinfetantes não espumantes no banho de ultra-som.

A temperatura mantida em 45°C, não só evitam a coagulação das proteínas como também facilitam a volatilização dos agentes de limpeza, favorecendo a ação do ultra-som no interior das peças, garantindo assim uma limpeza eficaz. O uso de detergentes enzimáticos ajuda a remoção de substâncias orgânicas. O instrumental deve ser totalmente submerso na solução. Resultados satisfatórios são obtidos de 3 a 5 minutos quando a frequência do banho ultra-sônico é de 35 kHz.

Não se deve misturar instrumentos de materiais diferentes no banho ultra-sônico, que estejam com os seus tratamentos superficiais danificados (cromagem, niquelagem etc.), nem peças oxidadas. A limpeza ultra-sônica com materiais diferentes, provoca uma transferência iônica que resultará em corrosão dos instrumentais.

**- Lavagem Automática**

- Desmontar o dispositivo, se aplicável.
- Posicionar os instrumentos na máquina de lavar de modo que todo o dispositivo esteja acessível à limpeza e que as estruturas do instrumento que possam reter líquido como dobradiças, canulações e furos para drenagem não retenham líquido.
- Selecionar o ciclo de lavagem automática. Parâmetros do ciclo mínimo:
  - 2 minutos de pré-lavagem a frio a  $68 \pm 9$  °F ( $20 \pm 5$  °C).
  - 3 minutos de lavagem (agente enzimático ou alcalino) a  $140 \pm 9$  °F ( $60 \pm 5$  °C).
  - 15 segundo de enxágüe a  $140 \pm 9$  °F ( $60 \pm 5$  °C).
  - 1 minuto de enxágüe térmico a  $176 \pm 9$  °F ( $80 \pm 5$  °C).
  - 6 minutos de secagem em alta temperatura.
- Podem ser usadas soluções de limpeza como: detergente enzimático Enzol®, Neodisher® Mediclean Forte e Thermostept®. Atenção: soluções de ácidos fracos ou bases fortes não são recomendadas, uma vez que corroem as peças de metais e alumínio anodizado, além de comprometer polímeros de plástico como tais como a FEP (etileno propileno fluorado), ABS (Acrilonitrila Butadieno estireno), Ultem™, Lexan™, e Cyclocac™. Verificar os instrumentos quanto a sujidade visível. Caso necessário, repita a limpeza e a reinspeção.

**- Desinfecção**

- O instrumental deve ser limpo antes da desinfecção, uma vez que albuminas sangüíneas impedem a eficácia bactericida da solução.

## INSTRUMENTAIS NÃO CORTANTES NÃO ARTICULADOS PARA ARTROSCOPIA REUTILIZÁVEIS

- Imersão do instrumental em soluções de desinfecção durante um tempo mínimo de 20 minutos. O tempo de exposição não deve exceder 45 minutos. Soluções mercuriais não são recomendadas, uma vez que corroem peças de metal. Entre as soluções adequadas estão Alydex (Cidex), Wavicide-1, Gligasept, Ivisol, Korisolin e produtos equivalentes, (glutaraldeído 2%, dialdeído ativado de 14 dias). Utilize as instruções do fornecedor para preparar a solução.
- Após a desinfecção, os instrumentais devem ser enxaguados com água destilada ou preferencialmente, água esterilizada e desmineralizada.
- Secar bem o instrumental e lubrificar todas as partes móveis com um lubrificante de instrumental solúvel em água, antes da esterilização.

### - Método de Esterilização

**Nota: A ESTERILIZAÇÃO NÃO SUBSTITUI A LIMPEZA, E NUNCA SERÁ ATINGIDA COM O MATERIAL SUJO.**

A esterilização não elimina a necessidade de limpeza e desinfecção apropriadas da instrumentação antes da esterilização. A capacidade de esterilização, a limpeza, a desinfecção, o manuseio e o armazenamento constituem responsabilidade da equipe qualificada para utilização.

O instrumental reutilizável que é fornecido sem esterilização pode ser esterilizado por meio de um dos seguintes métodos:

Ciclos de deslocamento de gravidade:

- 270°F – 275°F (132°C – 135°C): tempo de exposição de 15 minutos.
- 250°F (121°C): tempo de exposição 30 minutos.

Ciclo de pré – vácuo:

- 270°F - 275°F (132°C – 135°C): tempo de exposição de 4 minutos.

**Resfriamento:** o instrumento deve ser adequadamente resfriado, após ser removido do esterilizador. Ele não deve ser tocado durante o processo de resfriamento. Não colocar o objeto em superfície fria nem imergi-lo em líquido frio.

Os esterilizadores variam em características de design e desempenho. Dessa forma, os parâmetros de ciclo sempre devem ser verificados em relação às instruções do fabricante do esterilizador para as configurações específicas do esterilizador e da carga usados. É dever do usuário realizar testes apropriados de validação.

A autoclavagem é um processo seguro para esterilização, entretanto se não houver controle nos parâmetros operacionais, pode acarretar danos ao instrumental. Nunca utilizar uma autoclave que não expurgue todo o ar, pois além de não obter-se a esterilização, ocorre excesso de temperatura e oxidação.



**INSTRUMENTAIS NÃO CORTANTES NÃO ARTICULADOS PARA ARTROSCOPIA  
REUTILIZÁVEIS**

Utilizar água **DDD** no processo de obtenção do vapor. Seguir as orientações das normas DIN 58946, parte 7 e EN 285. Evitar temperaturas além da necessária. Submeter o instrumental a um processo de secagem ao final da autoclavagem, sempre que este for armazenado para uso posterior. Restos de detergentes e alvejantes nos panos que envolvem os pacotes para esterilização, podem provocar oxidação e manchas no instrumental.

Ao realizar os processos de autoclavagem deve-se dar preferência aos procedimentos curtos com temperaturas mais altas por exemplo (134 °C/ 18min), do que aos mais prolongados (121 °C/30 min), já que estes últimos são mais prejudiciais do que os primeiros. Ver norma DIN 58946 - parte 1 - item 3.25.2 e norma EN 285.

**OBSERVAÇÃO**

Para evitar incidentes, os profissionais responsáveis pela limpeza e esterilização devem ter em mente que existem tecnologias para autoclavagem que por vezes são mais rápidas do que o tempo de espera da desinfecção química. Observar se a autoclave de ciclo rápido, atende às exigências técnicas, como por exemplo:

- Retirar o ar do interior.
- Ser preferencialmente gravitacional e/ou pulsante.
- Ter controle e monitoramento da temperatura e pressão.
- Usar água **DDD** para obtenção do vapor.
- Transportar o instrumental de forma rápida, prática e segura.
- Documentar todo o processo.
- Ser um processo validado.

**CUIDADOS ESPECIAIS**

*As recomendações descritas são destinadas à garantir a maneira correta de limpeza e desinfecção dos Instrumentais Não Cortantes Não Articulados para Artroscopia Reutilizáveis.*

**Informações sobre a qualidade da água**

A conservação dos instrumentos cirúrgicos pode ser consideravelmente influenciada pela composição da água utilizada na preparação de soluções ou aquela utilizada para limpeza e enxágüe destes instrumentos. A água potável normalmente possui concentrações de sais e estas concentrações dependem da procedência da água. As substâncias salinas criam incrustações, quando da evaporação da água. As substâncias mais críticas são os cloretos, que dependendo da concentração, podem provocar profundas corrosões.

Portanto deve-se utilizar a água de acordo com os parâmetros a seguir, padronizados pela norma EN285/2006, pois quando respeitados os seus valores máximos indicados, não causam nenhum dano ao instrumental:

**INSTRUMENTAIS NÃO CORTANTES NÃO ARTICULADOS PARA ARTROSCOPIA  
REUTILIZÁVEIS**

PARÂMETRO	LIMITE MÁXIMO	UNIDADE
DUREZA	5	° dh
COBRE	0,05	mg / l
CLORETOS	100	mg / l
FERRO	0,05	mg / l
MANGANÉS	0,05	mg / l
SILICATOS	15	mg / l
mg / l = ppm		

No intuito de evitar concentrações indesejáveis de cloretos, é aconselhável o uso de água deionizada, desmineralizada ou destilada (água **DDD**) principalmente no último enxágüe.

**ARMAZENAMENTO E TRANSPORTE**

Armazenar os instrumentais dentro da sua respectiva caixa em local fresco, seco e protegido da exposição direta de luz solar. A caixa é considerada dispositivo reutilizável, deve ser inspecionada quanto a sujeira visível e deve ser limpa antes do uso. Ela pode ser limpa manualmente ou em lavadora automática, usando um detergente. A vida útil de dispositivos não-estéreis é indeterminada. Os dispositivos são fabricados a partir de materiais não-degradáveis, que não levanta qualquer questão de estabilidade do dispositivo quando armazenado nas condições recomendadas.

**DESCARTE**

Os Instrumentais Não Cortantes Não Articulados para Artroscopia Reutilizáveis são reutilizáveis não devendo, portanto ser descartados, e sim reesterilizados para novo uso.

No entanto, caso seja necessário, o descarte deve obedecer às normas de lixo hospitalar contaminante. Descarta-se em recipientes apropriados, com identificação de lixo contaminante. A sua eliminação deverá ser feita de acordo com as normas locais de segurança para este determinado produto.

**PRECAUÇÕES**

Usuários deste dispositivo devem entrar em contato com os representantes da Arthrex caso, no seu julgamento profissional, requeiram uma técnica cirúrgica mais compreensiva ou maiores informações.

Para evitar o dano aos instrumentais não cause impacto ou força brusca em nenhum deles. Quando dois dispositivos têm a intenção de serem usados em conjunto, assegure-se que eles estejam completamente engajados antes do uso.

Instrumentos com componentes ajustáveis devem ser manuseados com cuidado. Apertar demais ou manusear descuidadamente o instrumento pode danificar o mecanismo de acoplagem. Deve-se levar em conta que os instrumentos possuem risco de contaminação

**INSTRUMENTAIS NÃO CORTANTES NÃO ARTICULADOS PARA ARTROSCOPIA  
REUTILIZÁVEIS**

potencial. Os instrumentais são fornecidos não estéreis, devendo passar por processo de esterilização previamente à cirurgia.

**RESTRIÇÕES**

Não use os instrumentais com nenhum outro fim que não seja o seu fim designado. O manuseio de tecido macio ou ossos com um dispositivo que não tem essa intenção de uso pode causar dano ao mesmo.

Não use um instrumental que for desenhado especificamente para um dispositivo específico com um dispositivo diferente.

**ADVERTÊNCIAS**

Para que o uso dos instrumentais seja seguro o cirurgião deve estar profundamente familiarizado com estes e com as técnicas cirúrgicas recomendadas para a implantação. Os instrumentos não são projetados para resistir pressões ou atividade excessiva. Quebra ou dano ao instrumental pode ocorrer quando este é submetido à elevação de pressão.

A aplicação de força ou impacto sobre os instrumentos pode causar rompimento, fissura, dobramento, rachadura ou até mesmo quebra do mesmo, levando à sua inutilização. Após utilização dos instrumentais estes devem ser tratados como possíveis contaminantes.

***Fabricante:***

ARTHREX INC.

1370 Creekside Blvd

Naples, FL 34108 USA

Fone. (941) 643-5553

Atendimento ao Consumidor: 1 800-934-4404

**Importador e Distribuído por:**

Tellus Medical Distribuição, Importação e Exportação de Produtos para a Saúde Ltda - ME

CNPJ: 08.268.696/0001-43

Endereço: Calçada das Hortências N° 47, 1° Andar, Sala 01 - Centro Comercial Alphaville

Bairro: Barueri CEP: 06453017 - São Paulo/SP Fone: (11) 3512-1700

Aut. Func. ANVISA: 8.04317.8

**Nome Técnico:** Instrumentos Cirúrgicos**Responsável Técnico:** Priscila Desiderio da Silva CREFITO N° 67010 – F**Registro na ANVISA/MS:** XXXXXX

**INSTRUMENTAIS NÃO CORTANTES NÃO ARTICULADOS PARA ARTROSCOPIA  
REUTILIZÁVEIS**

PRODUTO REUTILIZÁVEL

PRODUTO NÃO-ESTÉRIL – ESTERILIZAR ANTES DO USO

---

Ricardo Di Giacomo Ribeiro

CPF: 151.871.328-90

Representante Legal

---

Priscila Desiderio da Silva

CREFITO N° 67010 – F

Responsável Técnico